

İSÜ ÖĞRENCİ MERKEZİ

ÖMER'İN BU HAFTA SİZİN İÇİN SEÇTİKLERİ

GÜLSEMİN TOPAL/CANSU MEMİŞ

NE OKUSAM?

İlk baskısı 2013 yılında yapılan kitap bugüne dek 18 kez yeniden basıldı. Mümin Sekman kitabında öğrenilmiş çaresizlikle mücadele etmeyi, başarılı olmanın da tıpkı çaresizlik gibi öğrenilebileceğini anlatıyor. “**Kişisel kurtuluş savaşınızı başlatın**” sloganı ile yayınlanan kitap, hayatı yeniden şekillendirme aracı olarak, kendi ayakları üzerinde durmak, kendi kanatları ile uçmak, başkalarına bağımlı olmadan yaşamak isteyenler için yazılmış. **Her Şey Seninle Başlar** kitabının çok net bir mesajı var: Başarısızlık öğrenilmiştir temel sebebi de psikolojik atalet yani eylemsizliktir. #istinyeli öğrencilerimize bu hafta kişisel gelişimlerine katkıda bulunacağını umduğumuz Her Şey Seninle Başlar kitabını öneriyoruz.

HER ŞEY SENİNLE BAŞLAR/MÜMİN SEKMAN



NE İZLESEM?

Bilim kurgu meraklıların hem kitabını hem de filmi başarılı buldukları yapımda Mars'taki bir üste tek başına mahsur kalan bir bilim adamının hayatta kalma ve kurtuluş mücadelesi anlatılıyor. Marsta ekibiyle görev yapan Mark Watney, şiddetli bir fırtına sonrası öldü sanılarak ekibi tarafından terk edilir. Watney, elindeki sınırlı olanaklarla, zekâ ve dayanıklılığını kullanarak dünyaya yaşadığına dair bir sinyal göndermeyi ve hayatta kalmayı başarır. Motivasyon, azim, yaratıcılık ve zorlu koşullarda karar verme süreçlerini Mark Watney karakteri üzerinden izleyebilirsiniz.

YAPIM: 2015 (2S 24DK) (ABD)

YÖNETMEN: RİDLEY SCOTT

OYUNCULAR: MATT DAMON, JESSICA CHASTAIN
KRİSTEN WİİĞ





ÖMER'in sizin için seçtiklerini umarım beğenirsiniz keyifli seyirler ve okumalar.
Sağlıklı haftalar dileriz :)