

# ÖMER Uzaktan Eğitim Dönemi İçerikleri

#EvdeSağlık

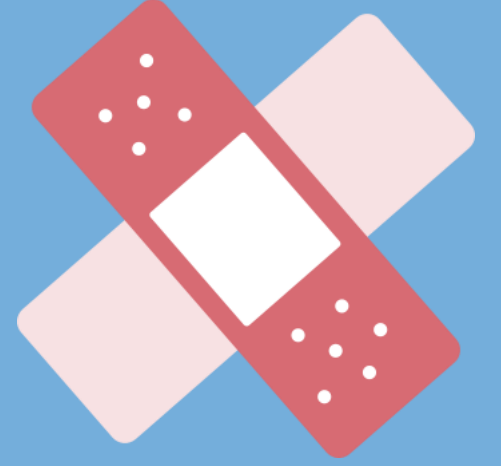
Gülzade Cansu MEMİŞ



# Ev Kazaları

#EVDEKAL #SAĞLIKLIKAL

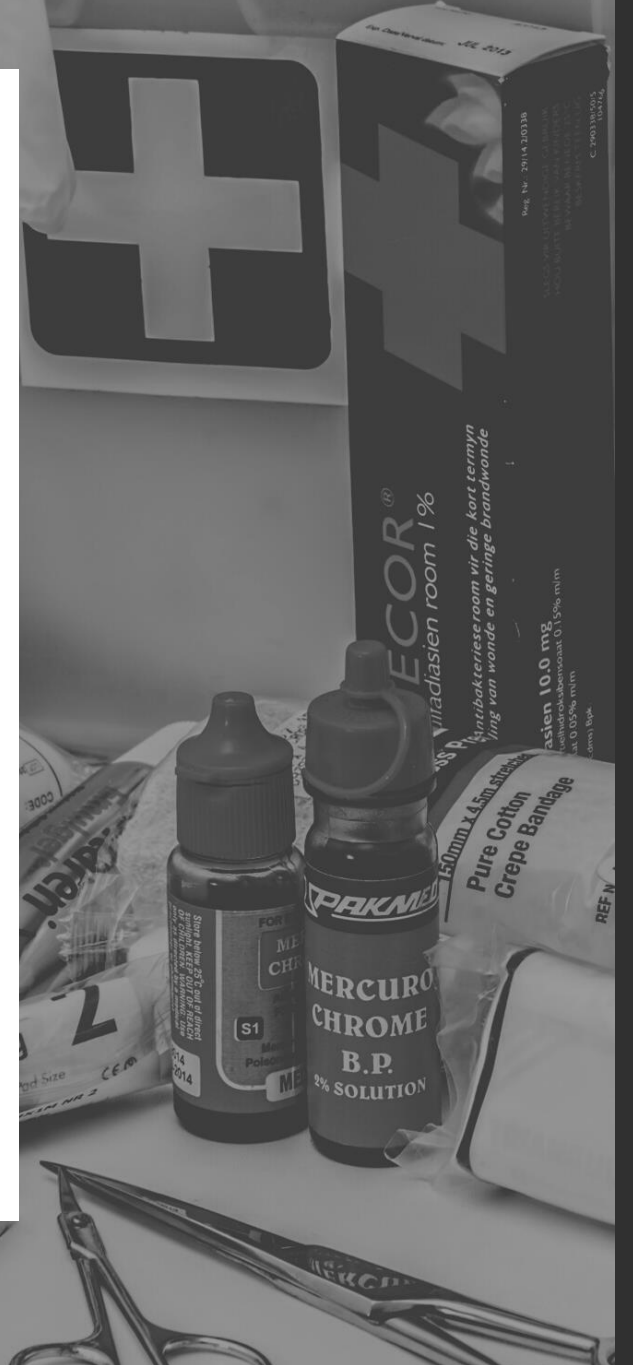
Hepimizin **#evdekal'** dığı bu süreçte bazı ev kazaları da kaçınılmaz olabilir. Daha çok çocuk, yaşlı ve kadınların risk grubunda olduğu bu durum uzun bir süre hepimizi etkiliyor olacaktır. Acil bir durum söz konusu olmadığı sürece hastanelerden uzak durmak gerektiğini hepimiz biliyoruz. Özellikle mutfak işleriyle çok samimi olduğumuz bu süreçte el kesikleri gibi yaralanmalar kaçınılmaz. Birkaç adımla kanama kontrolünü nasıl sağlarız öğrenelim 😊



# Kesikler

#evdesaglık

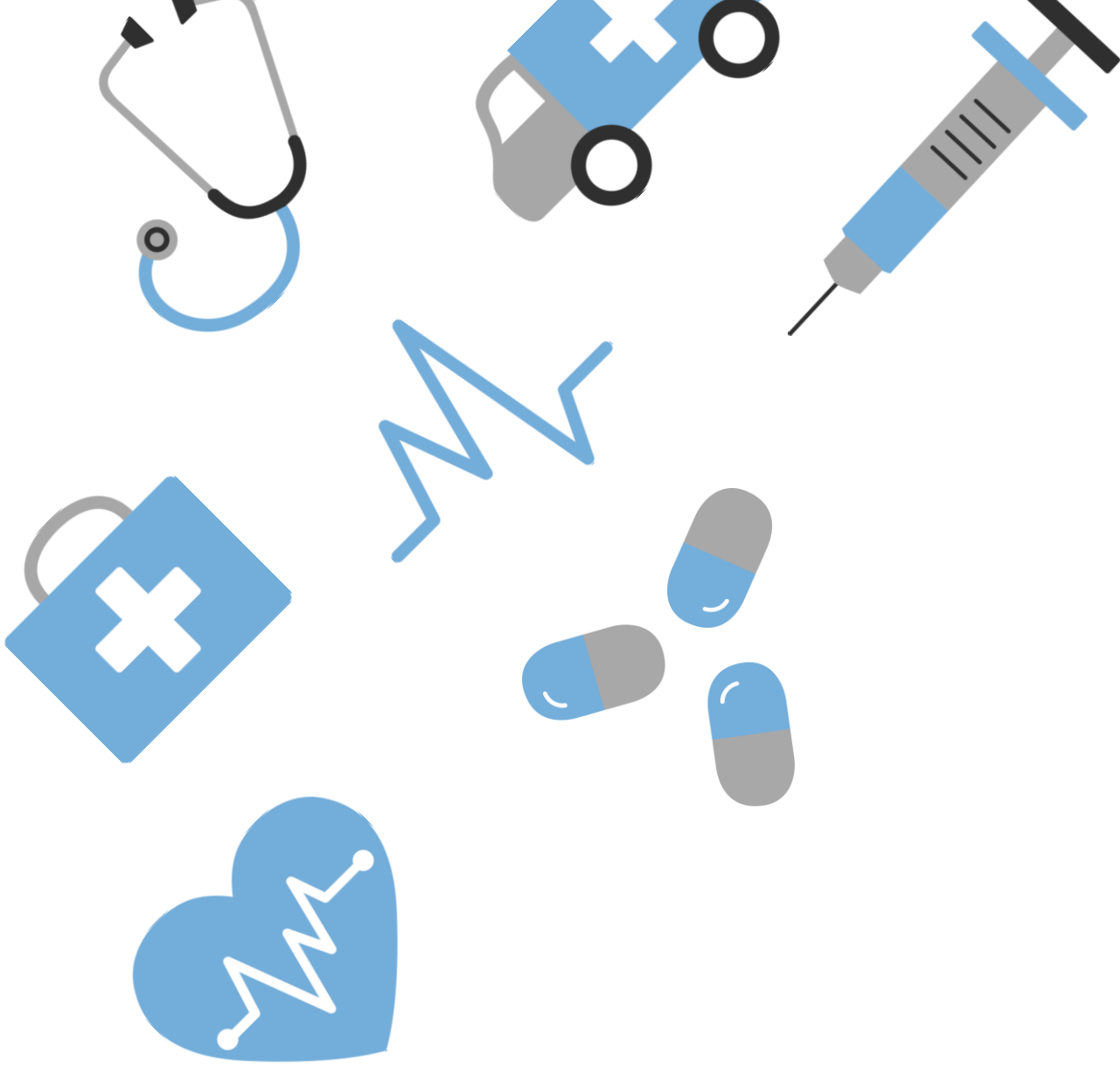
Yapılacak birkaç basit uygulama ile eğer ciddi yaralanma yok ise durumu kontrol altına alabilmek mümkündür. Uygulanacak ilk adım kanamayı kontrol altına almak adına yara üzerine temiz bir bez ile basınç uygulamak ve kalp seviyesinden yukarı kaldırmaktır. Kanama devam ediyor ise koyduğumuz ilk bez parçasını kaldırmadan, üzerine ikinci parçayı koyabiliriz. Kanamayı kontrol altına aldıktan sonra yara yerini temizleyip kapatabiliiz.



- Kanayan bölgeye temiz bir bez parçası ile baskı uygulayın.
- Kanama devam ediyorsa üzerine ikinci bezi koyun ve ilk koyulan bezi kaldırmayın.
- Yaralı bölgeyi kalp seviyesinden yukarı kaldırarak baskı uygulamaya devam ediniz



#evdekal  
#sağlıklıkal



SAĞLIKLI  
GÜNLER  
DİLERİZ

---

#EVDEKAL  
#SAGLIKLIKAL

Yeni  
İçeriklerle  
Görüşme  
k Üzere

İlginize  
Teşekkürler

