

# ÖMER Uzaktan Eğitim Dönemi İçerikleri

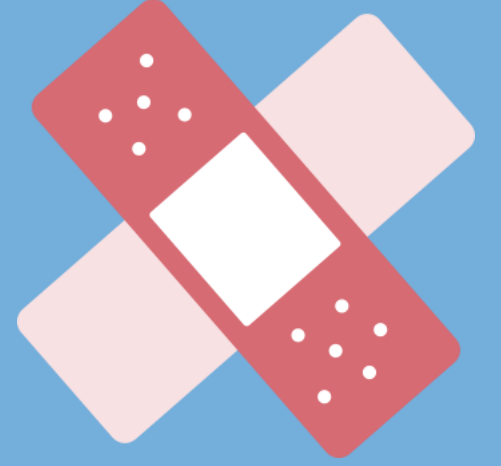
#EvdeSağlık



# Ev Kazaları

#EVDEKAL #SAĞLIKLIKAL

Hepimizin **#evdekal'** dığı bu süreçte bazı ev kazaları da kaçınılmaz olabilir. Daha çok çocuk, yaşlı ve kadınların risk grubunda olduğu bu durum uzun bir süre hepimizi etkiliyor olacaktır. Acil bir durum söz konusu olmadığı sürece hastanelerden uzak durmak gerektiğini hepimiz biliyoruz. Eğer evde başımıza bir düşme, çarpma veya ezik oluşturabilecek bir durum geldi ise neler yapılabilir? Bu sorunun cevabı diğer sayfada 😊



# Düşme, Çarpma ve Ezilmeler

#evdesaglık

Düşme, çarpma ve ezilme gibi söz konusu kazalar kişilerde travmatik hasarlara yol açan durumlardır. Bu tarz olaylar karşısında yapacağımız belki de küçük uygulamalar bizleri ve yakınlarımızı koruyacaktır.



---

Öncelikle bu tarz kazalarda kurtarıcımızın annelerimizin buzdolabındaki dondurucu kısımda sakladığı yiyecekler eğer varsa buz kalıpları olduğunu bilmeliyiz. İlk uygulama, bölgeye soğuk uygulama ile müdahalede bulunmaktır. Kullanacağımız materyali öncelikle bir kumaş veya havluya sarmalı o şekilde müdahalede bulunmak gerekmektedir. Bu uygulama 15 dakika olacak şekilde yapılmalıdır. Eğer mevcut ise ağrı olduğu takdirde ağrı kesici kremler sürülebilir.



#evdekal

#sağlıklıkal

Yeni  
İçeriklerle  
Görüşme  
k Üzere

İlginize  
Teşekkürler

