

# ÖMER Uzaktan Eğitim Dönemi İçerikleri

*#EvdeSağlık*

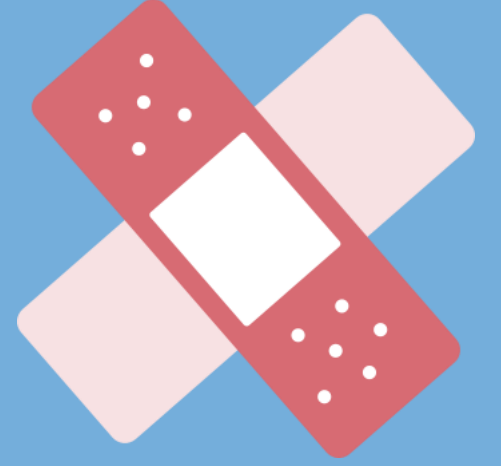
*Gülzade Cansu MEMİŞ*



# Ev Kazaları

#EVDEKAL #SAĞLIKLIKAL

Hepimizin **#evdekal'** dığı bu süreçte bazı ev kazaları da kaçınılmaz olabilir. Daha çok çocuk, yaşlı ve kadınların risk grubunda olduğu bu durum uzun bir süre hepimizi etkiliyor olacaktır. Acil bir durum söz konusu olmadığı sürece hastanelerden uzak durmak gerektiğini hepimiz biliyoruz. Yanıklarda hangi basit ilk yardım uygulamaları ile durumu kontrol altına alabiliriz bakalım. 😊

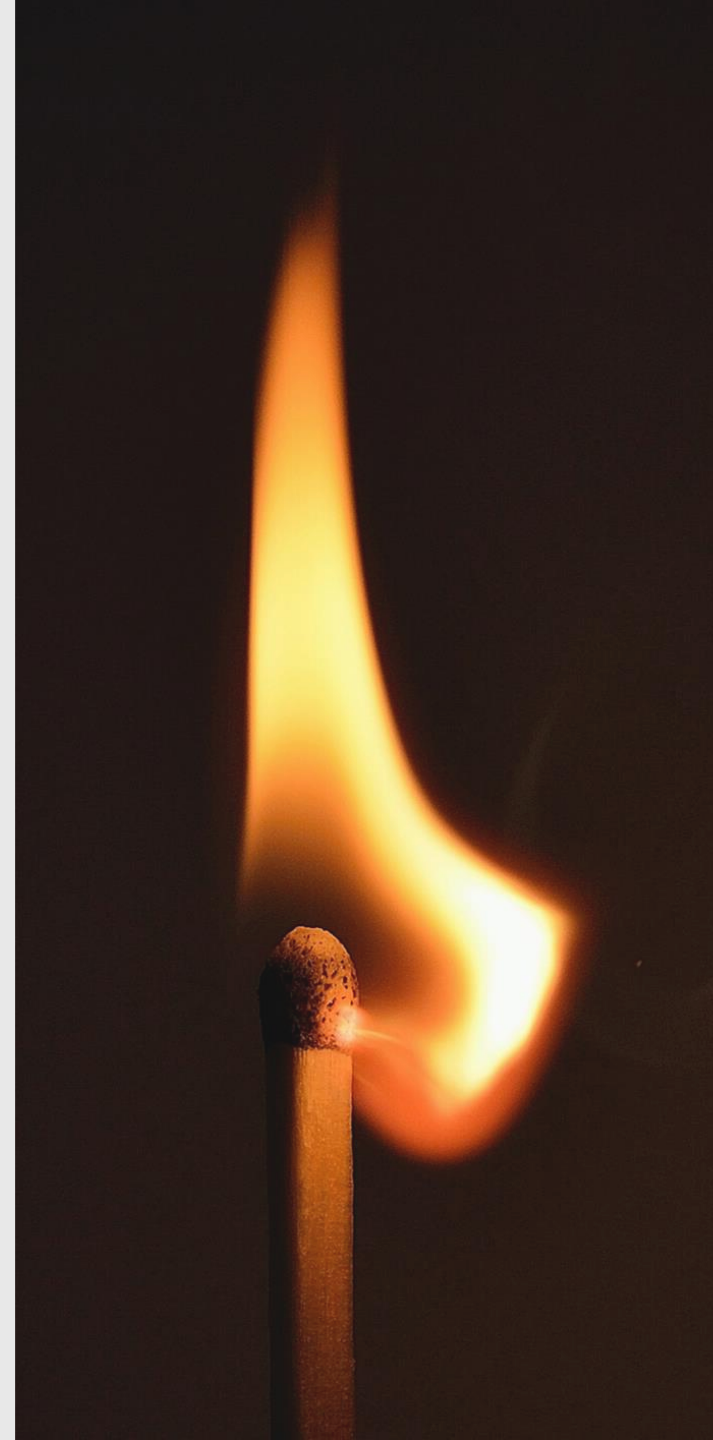


# Yanıklar

---

#evdesaglık

Ciddiyeti yanan bölgeye ve boyutuna göre değişiklik göstermektedir. Bahsedeceğimiz yanıklar küçük, bölgesel ve bizlerin basit uygulamalar ile müdahale edebileceği yanık kazalarıdır. Yanıklarda yapılacak şeyler kısıtlı fakat yerinde uygulamalar ile acıyı en aza indirebiliriz.



İlk adım yanan bölgeye soğuk su tutmaktır. Buz tercih etmiyoruz çünkü yanan bölgeyi tahriş edebilir ve soğuk materyalleri direkt vücuda uyguladığımızda soğuk yanıkları oluşabileceğini unutmamalıyız. Ele sıcak su dökülmesi vs gibi basit yanıklar çok ağrı oluşturabilir. Bunun sebebi sinirler yüzeyde olduğu için fazla etkilenir ve hassasiyet hissederiz. Aralıklı olarak soğuk su uygulayarak müdahale edilebilir. Yanık bölgesinde su toplaması gerçekleşirse kesinlikle patlatılmamalıdır. Enfeksiyonlara kapı açabiliriz.





SAĞLIKLI  
GÜNLER  
DİLERİZ

---

#EVDEKAL  
#SAGLIKLIKAL

Yeni  
İçeriklerle  
Görüşmek  
Üzere

İlginize  
Teşekkürler

