

Hobilerin kariyerle ne ilgisi var?



Hobiler



Hobileriniz var mı?



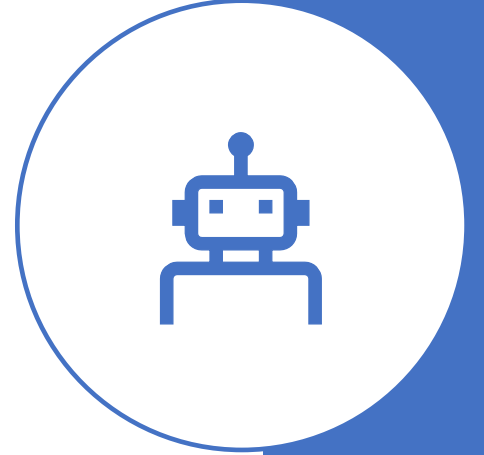
Boş zamanlarınızda nelerle ilgileniyorsunuz?



Dizi izlemek, sinemaya gitmek ve en iyi ihtimalle kitap okumak dışında neler yapıyorsunuz?

Hobiler

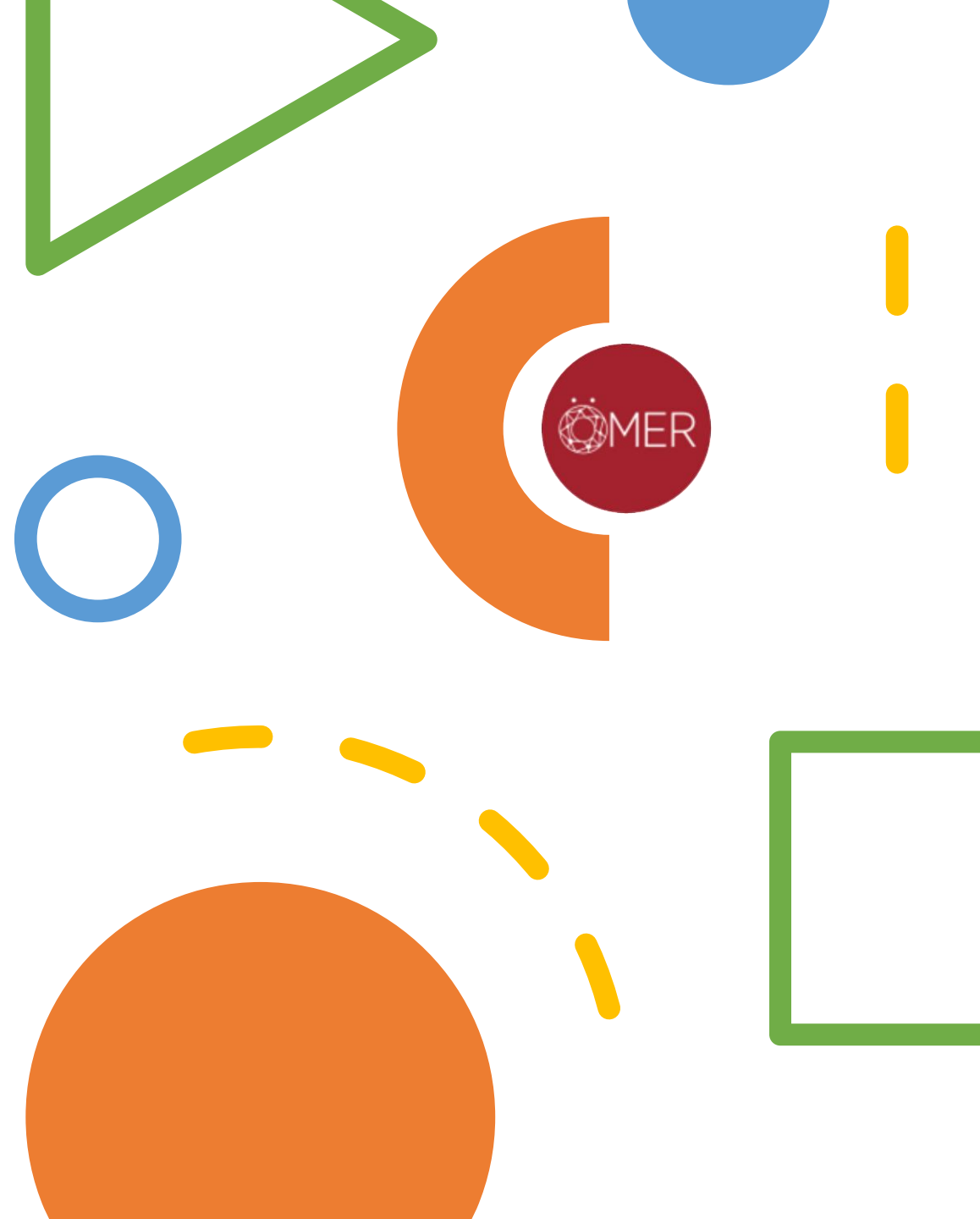
- Hobi derken kast ettiğimiz, fotoğrafçılık, el sanatları, balık tutmak, bahçe, kuş gözlemciliği gibi biraz daha çaba gerektiren uğraşlar.
- Hobilerin genel faydalarını biliyoruz. Hobiler sayesinde zamanımızı iyi değerlendiriyor, rahatlıyor, hatta sosyalleşiyoruz.



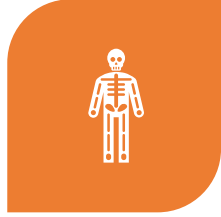
Hobiler

- Hobiler beden ve ruh sağlığınızı dengeliyor. Hatta uzun vadede Alzheimer gibi hastalıklar için bile koruyucu olabiliyor.
- Ancak bir hobiye sahip olmak sadece boş zamanlarınızı iyi geçirmenizi sağlamıyor. Aynı zamanda kariyerinize de katkıda bulunuyor.

Nasıl mı?



Hobiler ve Kariyeriniz



1. Özgeçmişleri inceleyen İnsan Kaynakları uzmanları hobisi olanları öncelikli olarak değerlendiriyor.



2. Hobiler sosyal çevre edinmenizi ve networkünüzü geliştirmenizi sağlıyor.

Hobiler ve Kariyeriniz



3. Hobiler bazen ek gelir sağlıyor. Hatta günümüzde hobisini asıl işi haline getiren birçok insan bile var.



4. Hobiler iş stresini azaltıyor. Böylece işinize daha iyi odaklanmanızı sağlıyor.

Hobiler ve Kariyeriniz



5. Hobiler öğrenme isteğine katkı sağlıyor. Sizi daha açık fikirli hale getiriyor.



6. Hobilere zaman ayırabilmek için zaman planı yapmanız gerekiyor. Bu da sizi zaman yönetimi konusunda ustalaştırıyor.



Hobiler ve Kariyeriniz



7. Birçok hobi sabrı geliştiriyor. Sabır ve azim de iş yaşamı için önemli beceriler.



8. Hobiler rahatlamanızı ve daha iyi uyumanızı sağlıyor. Daha iyi uyuyanlar daha verimli olur.

Hobiler ve Kariyeriniz

9. Hobiler hayattan alınan zevki artırıyor. Kendinizi gerçekleştirdiğinizi hissetmenizi sağlıyor.

10. Hobiler hayata daha pozitif bakmanızı sağlıyor.



Siz de kendinize bir hobi edinin
hem hayatınıza hem
kariyerinize yatırım yapın.



Yeni
içeriklerle
görüşmek
üzere

Teşekkürler

