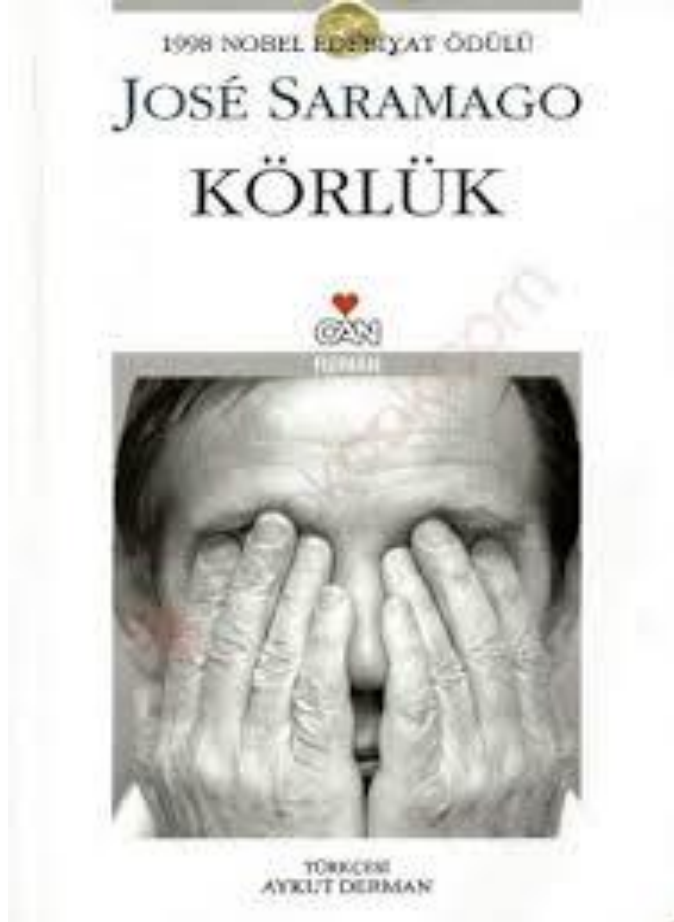


Kendi Ruh Sağlığımızı Gelin Kitaplarla Besleyelim

Klinik Psikolog Saime Serpil ÖZGÜL

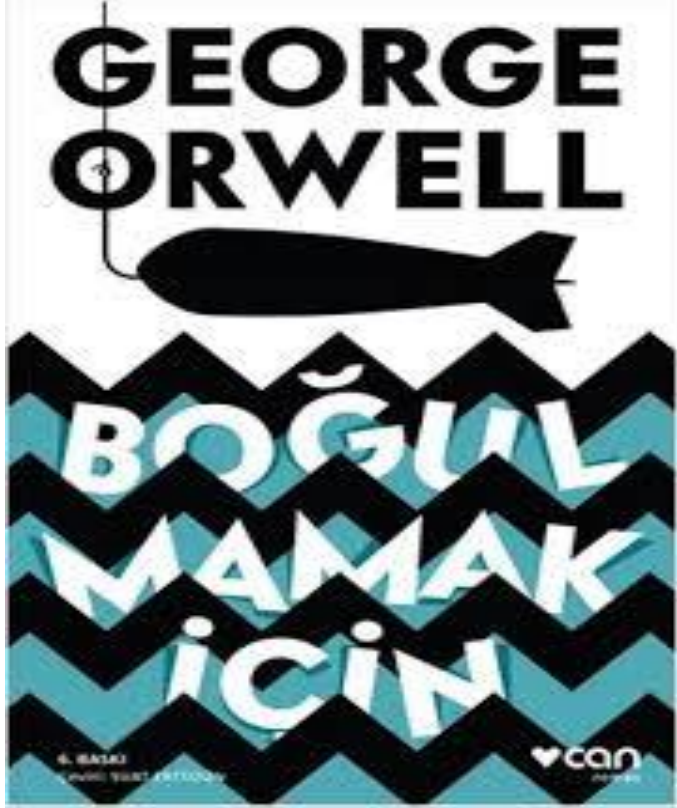




Beklenmedik bir anda
kör olan bir adamın
hayat akışının
nasıl değiştiğini ele alan
harika bir roman.

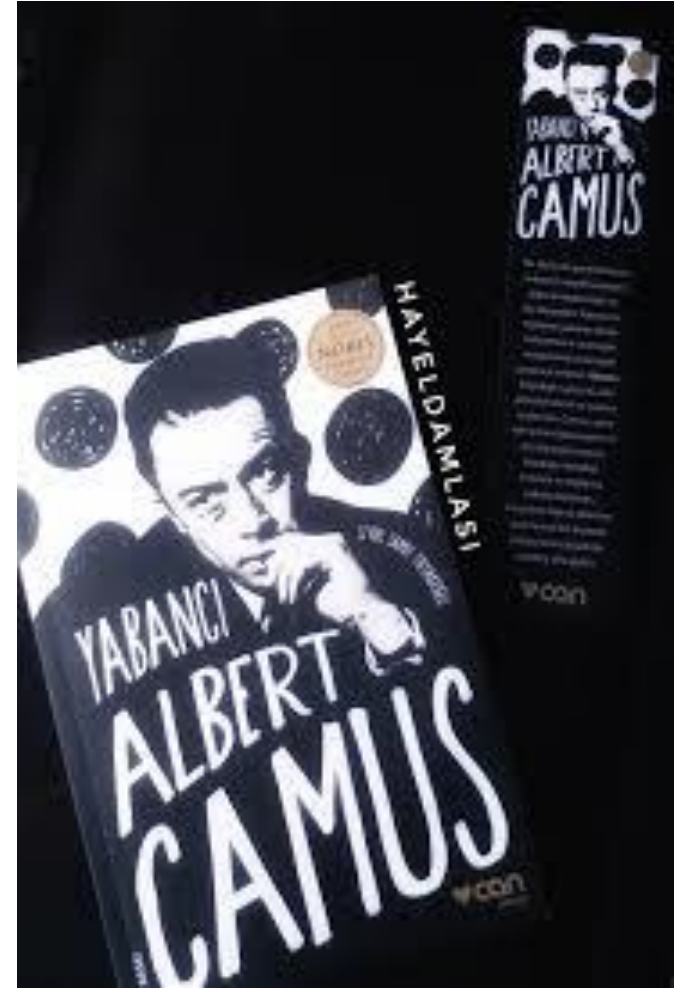
17 gündür uyuyamamak
ve uykuya ihtiyaç
duymamak kulaĖa nasıl
geliyor?

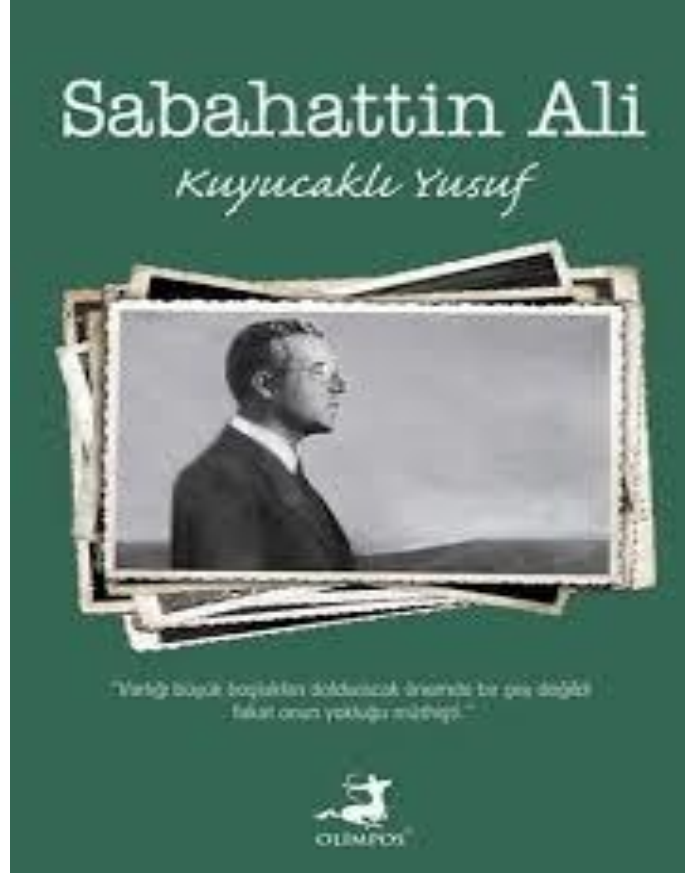




George Orwell' in mizahından kaçırılmaması gereken bir roman.

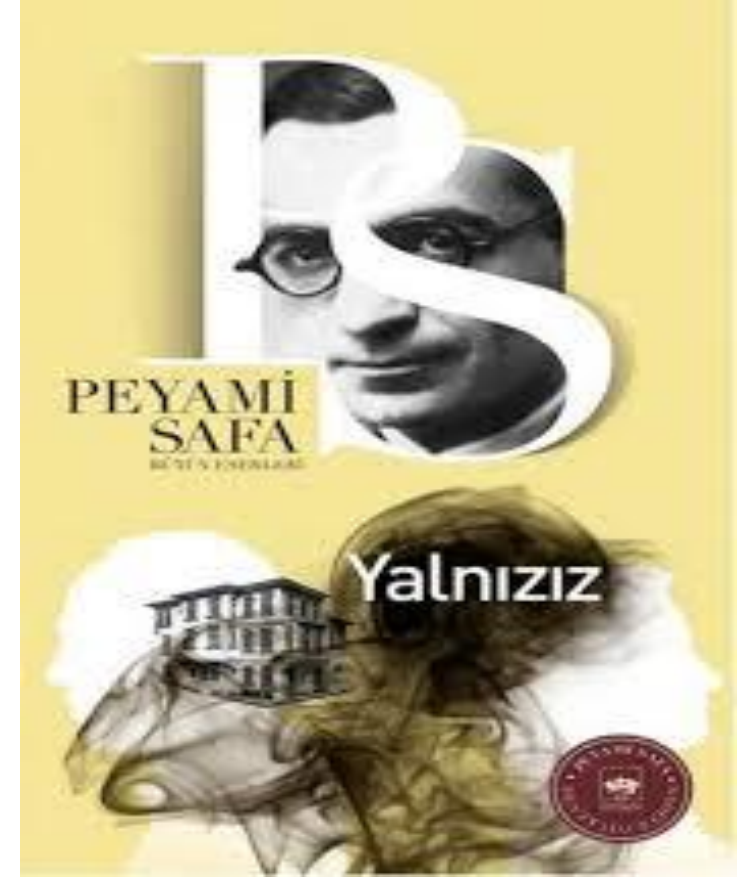
Herkese her Őeye
yabancı olmayı
konu alan kitapta
dış dünya ile
arasına mesafe
koymayı konu alır.

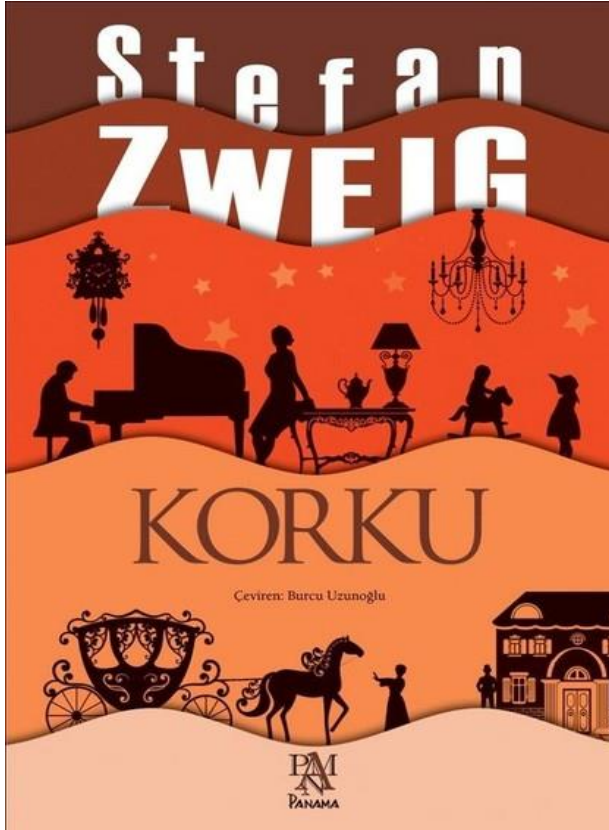




Daha küçükken
ailesini kaybeden
Yusuf'un Muazzez'le
yeni başlangıcı.

Peyami Safa'nın gözünden analizler, ruh tahlilleri ve olayların yorumlarının nasıl dans ettiğini gördüğünüzde bu zamana kadar neden okumadığınızı sorgularken bulacaksınız kendinizi.





Ceza mi? Yoksa korku mu daha kötüdür? Gelin kitabın derinliklerinde birlikte bulalım 😊

“ Delilik, size tahammül edebilen hiç kimse bulamadığınızda olan şeydir. ”

Yani ruh sağlığını koruyan en önemli şey; çevrenizde sizi anlayan ve “orada” olduğunu hissettiren kişilerin varlığıdır. Herkesin kendinden bir şeyler bulabileceği bir başyapıt.





İlginize
Teşekkürler

